

## *Encadrement*

Président :	Carol REDONNET	09 83 04 59 14 <a href="mailto:carol.redonnet@ashainneville-escrime.fr">carol.redonnet@ashainneville-escrime.fr</a>
Maître d'Armes :	Stéphane GOUHIER	06 64 18 72 89 <a href="mailto:stephane.gouhier@ashainneville-escrime.fr">stephane.gouhier@ashainneville-escrime.fr</a>
Trésorier :	Sandrine BERTON	06 10 29 14 98 <a href="mailto:sandrine.berton@ashainneville-escrime.fr">sandrine.berton@ashainneville-escrime.fr</a>

L'encadrement des entraînements est assuré par :

- ✓ Stéphane GOUHIER, **Maître d'Armes, diplômé d'État**
- ✓ Pascal GLOAGUEN, **Prévôt Fédéral**
- ✓ Carol REDONNET, Franck PIGNOT et Marc SALPERWYCK, **Éducateurs Fédéraux 1<sup>er</sup> degré**

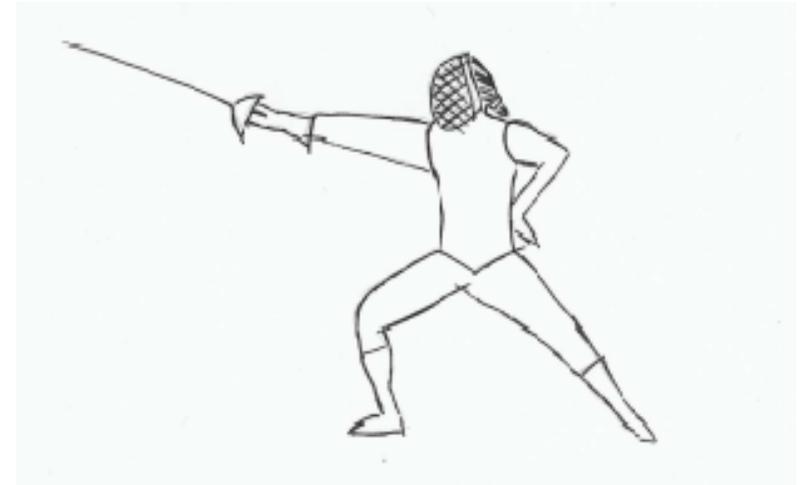


Loisirs ....

...Compétition

# Venez pratiquer l'escrime

à l'A.S HAINNEVILLE...



## Saison 2020 - 2021

ASH Escrime - Gymnase René LECANU  
Rue Ferdinand Buisson - 50120 CHERBOURG EN COTENTIN  
[www.ashainneville-escrime.fr](http://www.ashainneville-escrime.fr)

***Les informations mentionnées sont susceptibles d'être adaptées selon «dispositions COVID»***

## ***Les entraînements***

L'escrime est ouverte à tous : enfants à partir de 5 ans révolus, jeunes et adultes. Elle peut être pratiquée en loisir comme en compétition. Les entraînements ont lieu sous forme de cours collectifs. Le club est organisé pour la pratique de l'épée majoritairement, du fleuret et du sabre

**Lieux** : Salle d'armes : petit et grand Gymnase LECANU

RUE FERDINAND BUISSON

50120 CHERBOURG EN COTENTIN.

**Le Mercredi de 17h30 à 20h30 :**

Adolescents-collégiens de 17h 30 -19h00,

Compétiteurs à partir de 13 ans de 18h30 - 20h30 (variable selon le nombre d'inscrits)

**Le Vendredi de 18h30 à 20h30 :**

Adultes et jeunes à partir de 13 ans (loisir et compétition)

**Le Samedi :** Enfants de 5 ans révolus à 12 ans.

De 9h00 à 10h30 : Sabreurs débutants et confirmés -11 ans

de 9h00 à 10h30 : tireurs débutants et confirmés 8 ans et plus (fleuret)

de 10h45 à 12h00 : tireurs 5 ans à 7 ans (fleuret)

\* Les horaires peuvent évoluer selon le nombre d'inscrits à la rentrée

## **Cotisation et équipement**

✓ **La cotisation** : **145 €** pour la saison. **115 €** pour le second tireur d'une même famille. Elle comprend l'adhésion à l'ASH, la licence fédérale et l'assurance (option de base).

✓ **Le Pass Fédéral** pour les compétitions est de **6€**.

**Un certificat médical est obligatoire pour l'inscription.**

✓ **L'équipement** (veste, pantalon, cuirasse, masque) est prêté par le club, attribué nominativement pour la saison (sauf le gant à acheter 25 €, prix indicatif), contre le dépôt d'un chèque de caution (non encaissé) de 500 €.

## ***Les inscriptions***

### **Dates et lieux (modifiables selon dispositions COVID en vigueur)**

✓ Démonstration, renseignements et inscriptions à la bourse sportive et culturelle le samedi 5 septembre 2020 de 11h00 à 17h00 au complexe Jean-Jaurès d'Equedreuil – Hainneville.

✓ Les inscriptions auront lieu le 5 septembre 2019, de 10h à 12h à la salle d'armes au petit gymnase Lecanu, avec essayage des tenues.

Les entraînements reprendront à partir du:

Mercredi 9 septembre, Vendredi 11 septembre ou le Samedi 12 septembre 2020.

### **Pièces à fournir pour l'inscription**

✓ **Un certificat médical obligatoire** comportant la mention suivante :

« **XXXXX ne présente pas de contre-indication à la pratique de l'escrime, y compris en compétition (et éventuellement simple surclassement).** » surclassement uniquement à partir de 11 ans

✓ Le dossier d'inscription rempli, avec une enveloppe timbrée à votre adresse. (téléchargeable sur le site internet :)

<http://www.ashainneville-escrime.fr>